
Programme de Formation

Sécurité : Travaux en hauteur

Organisation

Durée : 4 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Modalité et délai d'accès :

- **Fréquence de la formation :** biannuelle.
- **Inscription :** Pour toute demande d'inscription merci de nous envoyer un mail à : formation@senova.fr. Les inscriptions sont clôturées 15 jours avant le démarrage de la formation, chaque participant reçoit alors une convocation par mail.
- **Maintien de la formation :** Les formations sont maintenues sous réserve de 5 participants inscrits.

Tarif : Nous contacter par mail à formation@senova.fr.

Accessibilité : Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite pour plus d'informations sur l'accessibilité aux personnes en situation de handicap contactez notre référente pédagogique par mail à tiphaine.lenoble@senova.fr

Contenu pédagogique



Public visé

- Chargé-e d'affaires en rénovation ;
- Chargé-e d'études bâti/Archi ;
- Chargé-e d'études thermiques et fluides ;
- Chef-fe de projets conception ;
- Chef-fe de projets exécution ;



Objectifs pédagogiques

- **Permettre aux personnes travaillant en hauteur de se sécuriser dans le cadre de la protection individuelle.**



Description

Séquence 1 - Culture générale sur la réglementation des Travaux en hauteur

- La réglementation des Travaux en hauteur ;
- Les différents risques et leur gravité ;
- Les équipements de protection collective ;
- Les équipements de protection individuelle.

Séquence 2 - Utilisation et vérification du harnais

- La vérification des EPI avant utilisation sur soi et sur les autres ;
- Connaître les règles d'entretien et de stockage du matériel.

Séquence 3 : Utilisation des dispositifs de liaison antichute

- Les notions clés : tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel ;
- Maintenance et bonne gestion du matériel.

Séquence 4 : Ancrage EN795

- Notions de mécanique, résistance des supports d'amarrage, notion de flexion et flambage. Prise en compte de la portée et de la dimension des supports ;
- Présentation de tous les types d'ancrages temporaires ;
- Longueur des amarrages souples et tirant d'air horizontal et vertical ;

- Longueur des amarrages souples et absorption d'énergie ;
- Triangle des forces lors de l'utilisation des sangles d'amarrage ;
- Présentation des défauts d'utilisation et l'usure de chaque ancrage ;
- Gestion et maintenance des ancrages temporaires (lignes de vie, sangles, d'amarrage, élingue acier...).

Prérequis

Venir avec des vêtements adaptés aux exercices pratiques !

Modalités pédagogiques

Support de formation et outils pédagogiques (jeux, puzzles, simulation, exercices sur logiciel)

Moyens et supports pédagogiques

Des ressources documentaires supplémentaires sont accessibles sur la DropBox.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto positionnement pré et post formation.
- QCM
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.