

---

# Programme de Formation

---

## Plancher bas et combles conception

---

### Organisation

---

**Durée** : 7 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation** : Présentiel

**Modalité et délai d'accès** :

- **Fréquence de la formation** : biannuelle.
- **Inscription** : Pour toute demande d'inscription merci de nous envoyer un mail à : [formation@senova.fr](mailto:formation@senova.fr). Les inscriptions sont clôturées 15 jours avant le démarrage de la formation, chaque participant reçoit alors une convocation par mail.
- **Maintien de la formation** : Les formations sont maintenues sous réserve de 5 participants inscrits.

**Tarif** : Nous contacter par mail à [formation@senova.fr](mailto:formation@senova.fr).

**Accessibilité** : Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite pour plus d'informations sur l'accessibilité aux personnes en situation de handicap contactez notre référente pédagogique par mail à [tiphine.lenoble@senova.fr](mailto:tiphine.lenoble@senova.fr)

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

- Chargé-e d'études bâti/Archi.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Identifier les contraintes des planchers
- Identifier les types d'isolation possibles
- Proposer une solution adaptée à chaque projet
- Identifier les contraintes des planchers
- Identifier les types d'isolation possibles
- Identifier les interactions entre corps d'état
- Identifier les contraintes possibles à la remise en conformité de la sécurité incendie
- Proposer une solution adaptée à chaque projet



#### **Description**

##### **Partie 1 : Planchers bas :**

##### **Séquence 1 : Culture générale (15min) :**

1. Définition de l'isolation.

##### **Séquence 2 : Réglementation (30min) :**

- Les aides financières ;
- Les isolants à préconiser ;
- Les solutions à préconiser.

##### **Séquence 3 : Visite de site (45min) :**

- Vérification en situation des éléments de sous-face de plancher ;

- Vérification de la bonne ventilation après travaux.

### Séquence 3 : Réfection et isolation (45min) :

- Etude des préconisations adaptées aux spécificités des projets ;
- Etude des faux plafonds.

### Séquence 4 : Mise en application : Chiffrage (1h) :

- Etude des traitements possibles et de leurs coûts ;
- Choix d'une solution adaptée en poussant à la qualité.

### Séquence 5 : Rex les bonnes pratiques d'isolation des planchers (30min) :

- Isolation des planchers bas et limitation des ponts thermiques ;
- Ventilation des locaux ;
- Sécurité incendie.

## Partie 2 : Combles

### Séquence 1 : Culture générale (30min) :

- Définition des combles ;
- Définition des solutions d'isolation ;
- Définition Pare-vapeur ;
- Définition Ecran sous toiture.

### Séquence 2 : Réglementation (30min) :

- Aide financière ;
- Isolants à préconiser ;
- Les solutions REI 120.

### Séquence 3 : Réfection et isolation (30min) :

- Flocage ;
- Isolation par rouleaux ;
- Isolations des rampants.

### Séquence 4 : Mise en situation : Chiffrage (1h) :

- Etude des différents traitements et des coûts ;
- Choix d'un solution adaptée aux clients.

### Séquence 5 : 2Q2C (30min) :

- Présentation de la méthode 2Q2C ;
- Présentation des mesures importantes à prendre et les éléments à vérifier en visite.

### Séquence 6 : Mise en application : chiffrage (1h) :

- Chiffrage sur BO.

## ★ Prérequis

- Visionner des sénorencontres / constitution d'une liste de questions D:\Sénova Dropbox\Technique\02 - Connaissances techniques\01 - Connaissances par corps d'état\16 - Plancher bas\00 - Sénorencontre
- Amener son PC



## Modalités pédagogiques

Support de formation et outils pédagogiques (puzzles, jeux, mises en situation...)



### **Moyens et supports pédagogiques**

Des compléments de ressources sont disponibles dans la DropBox.

D:\Sénova Dropbox\Technique\02 - Connaissances techniques\01 - Connaissances par corps d'état\16 - Plancher bas

Le support de formation est accessible via le lien suivant : D:\Sénova Dropbox\Séno-Campus\1. Catalogue de formations\24c - Planchers bas conception



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Autopositionnement avant et après la formation.
- QCM.
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.